

CRISE HUMANITAIRE ET APPORT DES TRAVAILLEURS SOCIAUX CONGOLAIS DANS LA LUTTE CONTRE LA PANDEMIE DU COVID-19 A UVIRA EN RDC

Par : Mubakilay Tshinkola Yannick

Travailleur Social & Activiste pro-démocratique

Licencié en Service Social & Développement Communautaire, Hope Africa University

Membre & Secrétaire Exécutif de l'Association Nationale des Travailleurs Sociaux en RDC

Membre & Coordinateur du Mouvement Citoyen Filimbi à Uvira

yannickmubakilay@gmail.com

Mobile : +243850044603

0. INTRODUCTION

Le nouveau virus corona, SARS-CoV-2 (coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère 2) reconnu chez l'homme en décembre 2019, est désormais connu sous le nom de COVID-19 (1). Son premier épicode a été à Wuhan, en Chine, où des mesures énergiques ont été prises pour contenir le virus avant que tout pays ne comprenne pleinement ses caractéristiques. On la trouve maintenant dans pratiquement tous les pays du monde et sa propagation mondiale a été qualifiée de «pandémie» par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

L'OMS a revendiqué en date du 16 avril 2020, que près de deux millions de cas confirmés de COVID-19 le monde entier, plus de 123 000 décès. La RDC n'est pas épargnée et fait parti de pays touché en Afrique par cette dernière qui endeuille la population.

Au mois de mars les premiers cas de Coronavirus ont été signalés à Kinshasa en RDC et cela a fait à ce que le gouvernement puisse prendre des mesures préventives pour épargner la population contre coronavirus notamment :

- La fermeture des frontières, d'écoles, universités et autre lieux publics tel que : Eglises, stades, Bars.
- Interdiction d'un rassemblement de plus de 20 personnes dans toute l'étendue du territoire national.
- Respecter le geste barrière

La capitale Kinshasa était la première ville en RDC a expérimenté la contamination du COVID-19 au mois de Mars, dû a nombre élevé des congolais qui ont séjourné en Europe et Asie entre

Janvier et Mars 2020. Selon le secrétariat technique de la riposte contre le COVID-19 en RDC, le nombre des personnes infectés par le virus en RDC depuis le début de l'épidémie jusqu'à ce jour 11 mai, le cumul est de 1102 cas confirmés, 44 décès et 146 guéris.

La répartition des 1.102 cas confirmés depuis le début de l'épidémie :

- Kinshasa: 1.032 cas
- Kongo-Central: 45 cas
- Haut-Katanga: 10 cas
- Nord-Kivu: 8 cas
- Sud-Kivu: 4 cas (1 des cas de Bukavu a été reclassé après les difficulté connues dans la transmission des premiers échantillons venus de cette ville)
- Ituri: 2 cas
- Kwilu: 1 cas

Dans ce bref article, je considérerai ce qui suit :

- Qu'est ce que le COVID-19 et ces symptômes
- Le rôle de l'Association Nationale des Travailleurs Sociaux en RDC fasse à cette pandémie

1. QU'EST-CE QUE LE COVID-19 ET CES SYMPTOMES

Le COVID-19 n'est pas un rhume ou une grippe saisonnière. C'est un virus respiratoire, impliquant les symptômes ci-dessous se produisant ensemble:

- toux,
- Fièvre supérieure à 38° Celsius (bien que certaines personnes âgées puissent en avoir une plus basse)
- Difficulté à respirer (affectant généralement les poumons)

Une personne présentant ces symptômes a été en contact étroit avec une personne dont le test de COVID-19 a été confirmé (un contact étroit est à moins de 1 à 2 mètres pendant 10 minutes ou plus d'une personne porteuse du virus); voyagé dans une zone infectée et y a acquis le virus; acquis le virus d'une personne infectée au cours de la période d'incubation (lorsque la personne concernée peut ignorer qu'elle est porteuse et propage du virus); ou exposés à des matériaux contaminés par COVID-19 dans un laboratoire, un établissement médical ou diverses surfaces dans des espaces publics, y compris les bureaux et les transports. Dans certains pays, les

travailleurs sociaux ont été exposés à une source lorsqu'ils aidaient des professionnels de la santé confrontés au virus, ce qui rend les soins personnels. Si vous présentez des symptômes doux, le conseil proposé est de rester à l'intérieur, c'est-à-dire vous isoler et de vous mettre en quarantaine, de préférence pendant 14 jours afin de ne pas propager le virus à d'autres ou submerger inutilement les prestataires de santé.

Au début de l'infection, une personne peut être asymptomatique, c'est-à-dire ne pas présenter de symptômes ou présenter des symptômes pseudo-grippaux tels que toux, éternuements, mal de gorge ou difficulté à respirer. Sans test, c'est difficile à savoir. Un problème a été le manque de tests, donc tout le monde ne peut pas en avoir. Cela signifie que de nombreuses personnes, quel que soit leur âge, peuvent sans le savoir être porteuses du virus et le transmettre à d'autres. Le coronavirus est très contagieux mais nécessite un contact direct avec les gouttelettes émises quand quelqu'un avec lui tousse ou éternue pour l'attraper. De plus, toucher des gouttelettes laissées sur une surface transfère le virus aux mains et, si elles ne sont pas lavées correctement, toucher le visage, en particulier les yeux, le nez et la bouche, fait pénétrer le virus dans le corps

1.1 Action à prendre pour réduire la Propagation du COVID-19

Les travailleurs sociaux, en tant que citoyens d'un État-nation, sont tenus de respecter les réglementations applicables à la population dans son ensemble et de jouer leur rôle dans la maîtrise et le contrôle du coronavirus ainsi que d'exercer des fonctions professionnelles. L'OMS (5) et les autorités de santé publique en RDC ont conseillé aux gens d'atténuer (réduire) le risque d'attraper COVID-19 en respectant les mesures suivantes :

- Ne pas toucher le visage, y compris la bouche, le nez et les yeux.
- Se laver les mains fréquemment avec du savon et de l'eau ou utiliser des désinfectants pour les mains à base d'alcool si cela est impossible.
- Désinfection des surfaces contaminées.
- Tousser dans un mouchoir et le ranger.
- Tester les personnes soupçonnées d'avoir le virus et, s'il est confirmé, retrouver celles avec lesquelles elles ont été en contact.

Le fardeau que COVID-19 impose au système médical et aux professionnels de la santé a conduit à des stratégies de «suppression» pour contenir et contrôler la propagation de ce virus.

Les instructions d'atténuation restent en place, tandis que d'autres sont ajoutées comme ci-dessous:

- Verrouillage ou rester à la maison avec des droits limités pour sortir, c'est-à-dire pour acheter de la nourriture et des médicaments.
- Distance sociale et physique - restant à 2 mètres d'une autre personne si vous faites une promenade quotidienne.
- Pas de grands rassemblements comprenant des rencontres sportives, des services religieux et des concerts (certains pays définissent cela comme plus de deux personnes sauf s'ils sont membres de la même famille).
- Fermeture des établissements d'enseignement, notamment les écoles et les universités.
- Fermeture des bars, des restaurants et des points de vente au détail, sauf pour les épiceries et les pharmacies.
- Travail à domicile sauf pour les travailleurs essentiels.

2. LES ROLES DES TRAVAILLEURS SOCIAUX EN RDC FACE AU COVID

Chaque année le 17 mars; les travailleurs sociaux célèbrent la «Journée internationale des travailleurs sociaux». Dans beaucoup de pays; les travailleurs sociaux tentent de promouvoir l'importance de leur profession auprès de leur communauté en pareille occasion. En cette période de l'année 2020, les travailleurs sociaux travaillent d'arrache-pied avec d'autres professionnels pour lutter contre le virus COVID 19 dans le monde entier. Comme ce virus se propage rapidement dans le monde; tous les professionnels, médecins, infirmières, militants, bénévoles et travailleurs sociaux sont en situation d'urgence pour aider leur communauté de toutes les manières possibles

La RDC est un pays post conflit, qui a connu plusieurs années sombres du aux violences armée et autres formes de barbaries humaines. Le Service Social étant peu connue dans le passé comme une vocation et une profession en RDC, les agents sociaux formés ont été toujours présent en particulier a l'est du pays et dans d'autres zones enclavés du Congo pour contribuer au bien être de la population.

La majorité de la population congolaise vive sous le seuil de pauvrette et au taux du jour, donc rester chez soi pendant longtemps et faire face aux restrictions de mouvement est une situation très délicate au peuple congolais qui est dues au virus Corona présent en RDC. C'est une

nouvelle situation pour tout le monde et une nouvelle expérience avec de nouveaux défis pour beaucoup des congolais.

Relativement a la situation du COVID-19, la situation en RDC (cas contaminé, décès, guéris) est mieux comparative a ce qui se passer en Chine, Italie et en Espagne, France et aux USA qui est devenu l'épicentre de cette pandémie, contrairement a ce que l'OMS qui a prédit l'hécatombe en Afrique.

En RDC, certains organisation locales et mouvements citoyens tel **FILIMBI** dont je suis membre, ont jouée et continue à jouer un rôle important dans la campagne de sensibilisation de la population locale sur le COVID-19 dans différentes territoires et provinces de la DRC

2.1 L'apport de l'ANTS-RDC dans la lutte du COVID-19

L'ANTS-RDC s'était mobilisé dans la ville d'Uvira pour la sensibilisation à proximité en milieu carcérale (Prison centrale d'Uvira « Mulunge ») avant même que le premier cas ne soit confirmer en RDC, et deux sites des sinistrés de l'inondation des fortes pluies qui s'étaient abattu sur la ville d'Uvira en date du 16 au 17 avril 2020, avaient été également cibles pour la campagne de sensibilisation.

Vue les mesures prises par le gouvernement provincial du Sud Kivu et national sur la lutte contre la pandémie du COVID-19 en RDC, l'ANTS-RDC avait déployée pour une durer d'une semaine, uniquement deux travailleurs Sociaux au sein de la prison centrale d'Uvira pour éduquer, informer et sensibiliser les détenus sur les symptômes du CoronaVirus et les mesures préventives à respecter dans la lutte de ce virus. Quatre seaux avec savon et du gel hydro-alcooliques pour le lavage des mains ont été mise la disposition du pavillon femme et mineur. Depuis l'inondation du 16 et 17 avril 2020 qui a causé des dégâts énormes en perte de vies humaines et matériels, les autorités locales de la ville d'Uvira ont mises en place 3 sites d'accueil des victimes. Dans ces sites des sinistrés, l'ANTS-RDC y joue un grand rôle important en informant et en éduquant la population non seulement sur le COVID-19 mais également la lutte des maladies des mains sales tel que le cholera. Dans chaque site un travailleur social y est, et sensibiliser la population en utilisant un lace voix en donnant les explications et informations suivantes en langue locale :

- Qu'est ce que le COVID-19
- Les symptomes du COVID-19

- Les mesures préventives à respecter pour lutter contre le COVID-19 à Uvira

Plus au moins 5000 dépliants en langue locale sur le COVID-19 (symptômes et mesures préventives à respecter) ont été distribués à la population locale dans les marchés, hôpitaux, et dans les différentes avenues de la ville d'Uvira pour que plusieurs couches de la population soient touchées et informées sur cette pandémie.

A travers la plateforme des SMS, ANTS-RDC contribue à la prévention contre le COVID-19 par la sensibilisation et l'éducation des associations des femmes et jeunes du territoire d'Uvira et ses alentours sur cette pandémie mondiale. Les thèmes relatifs aux signes cliniques, mode de transmission, moyens de prévention et conduite à adopter en cette période sont partagés via SMS et les bénéficiaires peuvent réagir et poser des questions y relatives en toute intimité.

2.2 Mon Expérience

Résidant dans la ville d'Uvira, qui est située au 03°26 S 29°08 E à l'extrémité nord du lac Tanganyika. Elle est constituée de 14 quartiers qui forment la cité d'Uvira. Elle a un port très important, Kalundu, qui relie Uvira à la ville de Kalemie au Nord de la province du Katanga et la ville de Kigoma en Tanzanie. La ville est à 120 km de Bukavu, la capitale du Sud-Kivu, de 88 km de la ville de Baraka dans le territoire de Fizi et 26.5 km de la ville de Bujumbura, la capitale du Burundi, elle est considérée comme un prolongement de la ville de Bujumbura de par sa proximité avec cette dernière.

Quand la pandémie du COVID-19 a été signalée à Bukavu, le chef lieu de la province du Sud Kivu où 4 cas avaient été signalés et confirmés. Malgré la distance qui sépare ces deux villes du Sud-Kivu, et que jusqu'à présent aucun cas du COVID-19 n'a été signalé dans la ville d'Uvira, J'avais pris la décision de ne pas utiliser le transport en commun, d'éviter un rassemblement de plus de 5 personnes et utiliser le gel Hydro-alcoolique pour désinfecter mes mains.

Depuis la décision prise par le gouvernement de fermer les écoles, universités, frontières et limiter les services dans plusieurs institutions privées et étatiques, J'utilise de mes heures libres pour faire la campagne de sensibilisation sur réseaux sociaux (WhatsApp et autre plateforme en ligne, SMS) et radios locales pour lutter contre le COVID-19 et montrer à la population de l'importance de la consommation en grande quantité du jus fait maison d'un mélange de GINGEMBRE, CITRON, AILS ET MIEL pour renforcer notre système immunitaire, mais

également affiché dans les différentes ruelles et distribuer aux passants les dépliants contenant des information sur les voies des contaminations, les symptômes du COVID-19 et les gestes barrières à respecter.

Aujourd'hui la situation du COVID-19 en RDC a affecté la vie quotidienne de congolais sur l'aspect socio-économique, et psychologique. Par conséquent, le rôle des travailleurs sociaux face à ces obstacles est très difficile. De nombreux Congolais vivent sous le seuil de pauvreté et ne sont pas en mesure de subvenir à leurs besoins fondamentaux, et du fait qu'ils ne sont pas en mesure de travailler et n'ont aucun revenu en raison de la fermeture des frontières, des certains activités. Malgré le fait que des nombreuses personnes et organisations ont essayé de soutenir les plus démunis et en particulier les sinistrés de l'inondation des fortes pluies à Uvira avec des besoins de base tels que de la nourriture, de l'eau et d'autres besoins médicaux et des désinfectants d'hygiène, mais toutes les personnes ne sont pas en mesure de recevoir ces services, ce qui a ajouté un fardeau lourd aux travailleurs sociaux

Si nous parlons du slogan de la journée du travail social de cette année «Promouvoir l'importance des relations humaines», nous pouvons voir cela se produire et être promu face à la crise du virus Corona. Je vois cela en RDC en particulier à Uvira et Kinshasa ; J'ai tellement la solidarité, le bénévolat, la confiance et la force des membres de la communauté au cours des 2 dernières semaines. Les gens s'entraident et tout le monde est préoccupé par la santé des autres. Les gens s'appellent et se disent prêts à toute aide Cela reflète les relations humaines en temps de crise. Le virus Corona a uni les gens et a promu le dicton chinois: "nous sommes tous des vagues dans la même mer", ce qui est très vrai et visible dans cette période de crise sanitaire mondiale

REFERENCES

www.stopcoronavirusrdc.info

www.filimbi.net

Rapport Trimestriel de l'UNICEF RDC, Mai 2020

Rapport d'OCHA base d'Uvira, avril 2020